



ΤΑ ΚΑΛΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

CHECK UP

Νέα «hi-tech» βλαστοκύτταρα

Θα χρησιμοποιηθούν την επόμενη τριετία στη θεραπεία πολλών σοβαρών παθήσεων

Από την **ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΧΥΔΗΡΙΩΤΗ**
ahidirioti@dimokratianews.gr

Ενα τεράστιο βήμα στην αναγεννητική ιατρική έκαναν επιστήμονες στη Βρετανία. Ερευνητές του King's College του Λονδίνου κατάφεραν για πρώτη φορά να δημιουργήσουν βλαστοκύτταρα κορυφαίας ποιότητας, τα οποία θα μπορούν στο μέλλον να χρησιμοποιηθούν για τη θεραπεία πολλών νόσων και ασθενειών, όπως το Πάρκινσον, ο διαβήτης και τα καρδιακά νοσήματα.

Όπως αναφέρουν στη μελέτη τους, η οποία δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση «Cytotherapy», πλέον πιστεύουν ότι με τη βοήθεια των νέων βλαστοκυττάρων θα μπορέσουν να αποκτήσουν περισσότερες πληροφορίες για τον χαμένο ή κατεστραμμένο ιστό, ώστε να καταφέρουν να τον αποκαταστήσουν ή να τον θεραπεύσουν.

Τα εμβρυϊκά βλαστοκύτταρα είναι «πολυδύναμα», δηλαδή έχουν από τη φύση τους τη δυνατότητα, υπό τις κατάλληλες συνθήκες, να αναπτύσσονται σε οποιονδήποτε τύπο κυττάρων που συνιστούν τους ιστούς του ανθρώπινου σώματος.

Οι ερευνητές χρειάστηκαν δέκα χρόνια ενδελεχούς έρευνας, ώστε να μπορέσουν να αναπτύξουν βήμα προς βήμα βλαστοκύτταρα τόσο υψηλής ποιότητας, που θα χρησιμοποιούνται σε κλινικές δοκιμές. Μάλιστα, ο καθηγη-



τής Πίτερ Μπροντ, από τα βασικά μέλη της επιστημονικής ομάδας, έκανε λόγο για «θισαυρό» βλαστοκυττάρων, καθώς τα νέα κύτταρα θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε πολλές πρωτοποριακές κυτταρικές θεραπείες. Υπογράμμισε δε ότι σε αντίθεση με εμβρυϊκά βλαστοκύτταρα, που είχαν χρησιμοποιηθεί σε παλαιότερες έρευνες, αυτά δεν έχουν προσβληθεί από καμία μόλυνση που προκαλείται από προϊόντα ζωικής καλλιέργειας, τα οποία συχνά χρησιμοποιούνται ως μέσο ανάπτυξης.

Τα κύτταρα αναπτύχθηκαν από εμβρυϊκά βλαστοκύτταρα που είχαν καταψυχθεί και τα οποία δώρισαν ασθε-

νείς που είχαν υποβληθεί σε εξωσωματική γονιμοποίηση και πλέον δεν τα χρειάζονταν. Προκειμένου να καταστήσει σαφές ότι δεν τίθεται κανένα ηθικό δίλημμα για τη συγκεκριμένη περίπτωση, ο καθηγητής Μπροντ διευκρίνισε ότι τα συγκεκριμένα έμβρυα, αν δεν είχαν χρησιμοποιηθεί για τη μελέτη, θα είχαν καταστραφεί.

Σύμφωνα με τον διευθυντή της βρετανικής τράπεζας βλαστοκυττάρων, από την οποία προέρχονταν τα εμβρυϊκά βλαστοκύτταρα, τα νέα κύτταρα θα είναι έτοιμα για να χρησιμοποιηθούν σε κλινικές δοκιμές το 2014, ίσως και νωρίτερα.



Φάρμακο για τον εγκέφαλο

ΝΕΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ υπόσχεται να μειώσει τους πόνους και να περιορίσει τη βλάβη του εγκεφάλου σε όσους πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας. Νευρολόγοι στη Γερμανία μελέτησαν εκ νέου το laquinimod, έναν τύπο ανοσοποιητικού φαρμάκου για την υποτροπιάζουσα μορφή της σκλήρυνσης, που μειώνει τις φλεγμονές, και διαπίστωσαν ότι ενεργοποιεί τα κύτταρα του ανοσοποιητικού στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Έτσι, ο εγκεφαλικός νευροτροφικός παράγοντας μπορεί να βοηθήσει τους νευρώνες να επζήσουν, να αποκατασταθεί η βλάβη τους και να περιοριστεί και η βλάβη στον εγκέφαλο.

ΧΡΟΝΙΕΣ μεταβολές στον ανθρώπινο εγκέφαλο μπορεί να προκαλέσει η χρήση χαπιών ecstasy, σύμφωνα με έρευνα του πανεπιστημίου Βάντερμπιλτ. Όπως αναφέρει η μελέτη, τα συγκεκριμένα χάπια παράγουν χημικά που ενισχύουν την αίσθηση της ευφορίας, όμως στην πραγματικότητα μειώνουν για μεγάλο χρονικό διάστημα τα επίπεδα της σεροτονίνης (της ορμόνης που ρυθμίζει τη διάθεση, τον ύπνο, τη μάθηση, τη μνήμη και την όρεξη). Η έρευνα διεξήχθη έπειτα από ισχυρισμούς ότι τα χάπια ecstasy μπορεί να έχουν θεραπευτικές ιδιότητες στη διαταραχή μετατραυματικού στρες σε σχέση με τον καρκίνο, λόγω των μεταβολών που προκαλεί στον εγκέφαλο, κάτι που μέχρι στιγμής δεν έχει διαπιστωθεί.



«Ζάχαρη» για την καρδιά

ΟΤΑΝ η Μαίρν Πόπινς έλεγε ότι «μια κουτάλα ζάχαρη βοηθά το φάρμακο να κατέβει», μάλλον κάποιος πήρε! Επιστήμονες του Ινστιτούτου Ερευνηών Καρδιολογίας του Σίδνεϊ δημιούργησαν ένα σκεύασμα που βασίζεται στη ζάχαρη και στο σελήνιο, και που δείχνει ότι μπορεί να προστατέψει από τις καρδιοπάθειες. Όπως είναι χαρακτηριστικά, π... ζάχαρη αυ-

τή δεν μοιάζει με εκείνη που υπάρχει στις σοκολατένιες καρδιάς, όμως η σύστασή της μπορεί να διατηρήσει την υγεία της ανθρώπινης καρδιάς. Το νέο σκεύασμα «καθαρίζει» μια ομάδα οξέων που καταστρέφουν τον ιστό, όταν παράγονται στο λάθος σημείο τη λάθος στιγμή, γεγονός που αποτελεί βασικό στοιχείο για την προληπτική δράση του.

ΤΟ ΤΡΙΕΙΜΟ των δοντιών κατά τη διάρκεια του ύπνου δεν αποτελεί μόνο ένδειξη έντασης και στρες, αλλά και διαταρακών ύπνου, που προκαλούν υπνηλία κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ο βρουξισμός, όπως είναι η επίσημη ονομασία του, δεν έχει συνδεθεί με κάποιο γονίδιο, ενώ εμφανίζεται εξίσου και στα δύο φύλα.

Μερικά από τα συμπτώματά του είναι πόνος και σφιξιμο στους σιαγόνες μετά τον πρωινό ξύπνημα, πονοκέφαλος ή πόνος στα αυτιά, κυρίως το πρωί, ευαισθησία των δοντιών στο ζεστό, στο κρύο, στην πίεση και στα γλυκά.

Ο χρόνιος βρουξισμός μπορεί να δημιουργήσει βλάβη στα δόντια, στα οστά και στη δομή των ούλων.



Τσιγάρο και κακή διατροφή «ένοχα» για τον καρκίνο

ΟΙ... ΚΑΚΕΣ συνήθειες, με πρώτο το κάπνισμα και δεύτερη την κακή διατροφή, είναι, σύμφωνα με βρετανική έρευνα, οι κυριότερες αιτίες που προκαλούν καρκίνο. Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση «British Journal of Cancer», ο μεγαλύτερος ένοχος για αρκετούς τύπους καρκίνου είναι το τσιγάρο, ενώ ακολουθεί για τους άνδρες η έλλει-

ψη φρούτων και λαχανικών από τη διατροφή τους και για τις γυναίκες το περιττό βάρος. Μάλιστα, σε ό,τι αφορά τον καρκίνο του οισοφάγου στους άνδρες, η απουσία φρούτων και λαχανικών από τη διατροφή των ανδρών είναι πιο επικίνδυνη ακόμη και από το αλκοόλ. Όπως ήταν αναμενόμενο, το αλκοόλ ενοχοποιείται και για κάποιους τύπους

καρκίνου που προσβάλλουν τις γυναίκες, όμως αυτό που έκανε εντύπωση στους ερευνητές ήταν το γεγονός ότι η παχυσαρκία είναι πιο επικίνδυνη από αυτό, κυρίως σε ό,τι αφορά τον καρκίνο του μαστού. Η έρευνα έδειξε ότι σημαντικό ρόλο παίζουν και περιβαλλοντικοί παράγοντες, όπως η έκθεση σε χημικά και αμίαντο και η

υπερκατανάλωση αλατιού (για τον καρκίνο του στομάχου). «Πολλοί πιστεύουν ότι ο καρκίνος είναι μόνο θέμα τύχης ή ότι αποτελεί καθαρά θέμα γονιδίων» είπε ο επικεφαλής της έρευνας Μαξ Πάρκιν. «Όπως προκύπτει, όμως, σχεδόν το 40% των κρουσμάτων καρκίνου προκαλείται από συνθήκες τις οποίες έχουμε τη δύναμη να αλλάξουμε».